



# 認定こども園 みゆきだより

2025.1.31 (金)

## 2月号

### さむい日も 笑顔いっぱい 元気にのりきぞ！

2月は立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続いています。寒い朝は、お布団の温もりが恋しい時期でもあり、「布団から出たくなーい」とおねぼうさんはいませんか？布団から飛び起き、もりもり朝ごはんを食べて元気に一日の活動をスタートさせたいですね。

園内では、発表会の練習に励む子どもたちの元気な歌声や舞台練習の音が響きわたっています。子どもたちの一生懸命取り組む姿が園内をあったかくしてくれています。子どもたちの成長を楽しみにしていただきたいと思います。

これからの時期もまだまだ、インフルエンザやアデノウイルス等の感染症が流行する時期でもあります。丈夫な体作り、環境づくりに心がけ、子どもたちとも手洗い、うがいをしっかり行い、予防に気を配りながら寒い日乗り切りたいと思います。体調の変化に気が付かれた際は、早めに医療機関の受診をお願いいたします

### ～各クラスの年間スローガンと2月の保育目標～

- めだかくみ** 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」
  - 保育者の言葉がけから、身の回りのことをやってみようとする。
  - 保育者と一緒に、簡単な手あそび、言葉あそびを楽しむ。
- ひよこぐみ** 「好奇心で世界を広げよう」
  - 保育者や友だちとのやりとりの中で、いろんな言葉を使ってみる。
  - 指先を使った細かい動きのあそびを楽しむ。
- りすぐみ** 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」
  - 生活やあそびの中にある約束ごとを守って活動する。
  - さまざまな表現あそびを楽しみ、発表会で堂々と演じてみる。
- うさぎぐみ** 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」
  - 個々のあそびから、集団の中で友だちと楽しさを共有する機会を増やす。
  - 劇あそびで役になりきり、表現することを楽しむ。
- くまぐみ** 「クラスに広げよう！友だちの輪」
  - 集団生活の中で、自分の役割を意識して力を発揮する。
  - 自分の気持ちや考えを豊かな表現や言葉で伝えるようになる。
  - 冬から春にかけての季節の移ろいに期待や喜びを感じる。
- ぞうぐみ** 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～
  - 仲間と作りあげる表現あそびに連帯感を共有する。
  - 冬から春へと移り変わる季節の出来事や行事を楽しむ。
  - 卒園や入学に向けての意識を高めてゆく。



12月以降インフルエンザや新型コロナウイルスが猛威をふるっています。特にインフルエンザは園内感染よりもきょうだいや職場など園外経由の感染が多いと思われます。また、予防接種をしていなかったケースも多くあるように感じました。厚生労働省の報告では予防接種は相対的な発症率は60%程度減少させる他、発症した場合でも重症化の防止に有効とされています。インフルエンザは熱や倦怠感の苦痛の他、インフルエンザ脳症の危険性も指摘されており、集団保育の環境においては児童の健康を保持する観点からも接種の重要性を感じています。

生活発表会も近くなってきており、今後の流行の有無は子どもたちの活動の充実度にも関係してきます。福山市でも予防接種の補助事業を行っておりますので、保護者のみなさまにおかれましても、大変お忙しいとは存じますが、今年以降も機会があれば接種のご検討をいただければと思います。(園長)

### <2月3日(月) 春を待つ会(節分)です。>

・節分は、古くは一年の境目(冬の終わりの日であり、季節の分かれ目でもあります。)と考えられ、新しい春の神様を迎える為に邪気をはらい、災厄を防ぐ行事が行なわれてきました。煎った豆をまき、戸口にさした鰯の臭気やヒイラギのとげで、鬼に見立てた疾病や災害を追い払うというものです。今年も病気に負けず、元気よく過ごせますように！！

### <2月15日(土)りす・うさぎ・くま組・ぞう組の発表会予定です。>

・発表会を、2月15日(土)9時00分から、遊戯室で行います。保護者2名までの参加になりますが、この一年の子どもたちの成長と一緒に喜び合い、日々の園での様子をご覧ください。

※小学生以下(未就園児以外)の参加は、ご遠慮下さい。

※発表会当日(2/15(土))は、発表会の準備等の職員の確保の観点から、**発表会ではないご家庭で、当日家庭保育が可能な方は、できるだけ、家庭保育にご協力をお願いします。**

### <3月4日(火)・7日(金)の春の保育参観日&懇談会について>

・3/4(火)めだか・ひよこ・ぞう組 3/7(金)りす・うさぎ・くま組の保育参観日を予定しております。

※2025年度の新役員決めにつきましては、例年通りアンケートをとらせていただく予定です。

アンケート後、声をかけさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

### <記念写真(クラス集合写真)撮影を行います。>

・クラス集合写真撮影を3月初旬～中旬頃に行なう予定です。日程につきましては、決まり次第クラス前・なごみ前に掲示をします。その日は、なるべくお休みされないようにご協力ください。

### (株)ブックオフ様から絵本の寄贈がありました。

この度、(株)ブックオフ様よりサステイナブル活動の一環として、たくさんの絵本をいただきました。絵本を通じて子どもたちの豊かな心を育むとともに、本を大切に作る心も培われるように日々の保育活動や子どもたちの貸出絵本として活用させていただきます。  
(株)ブックオフ様 ありがとうございます。

### 駐車場のお願い

いつも園活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。  
朝夕の送迎時間帯には、駐車場での車の出入りが頻繁にあり危険です。子どもたちの安全の為に、駐車の際は、周囲に子どもがいないかをよく確認してから発進(停車)をお願いします。また、お子様の車の乗り降りの際と園内までの移動中は、お子様の手を引き、安全面に十分気をつけて登園・降園をお願いいたします。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

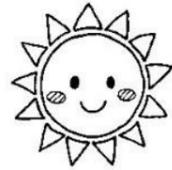
### <3月・4月の行事予定>

- 3月4日(火) 0・1・5歳** 保育参観日・懇談
- 3月6日(木) 5歳** ぞう組遠足(お弁当) 予定(詳細につきましては後日お知らせします。)
- 3月7日(金) 2・3・4歳** 保育参観日・懇談
- 3月17日(月)** 検尿検査 ※11月11日以降入園の方と未検診の園児対象
- 3月18日(火)** お楽しみ会
- 3月22日(土)** 卒園式(ぞう組)
- 3月29日(土)～4月2日(水)** 希望保育予定(※3/31・4/1・4/2はお弁当予定)
- 4月3日(木)** 入園・進級式(全園児と職員で行います。)



てあらい・うがいを  
して  
げんきにすこそうね!

# おひさまだよ



2025. 1. 31

寒さが少し緩んだかと思ってもまだ寒い日が続きます。低温・低湿の冬は、風邪ウイルスが大好きな季節です。様々なウイルスの感染症も聞かれるようになってきました。また、嘔吐下痢が流行しやすい時期です。まずは、風邪を寄せつけない丈夫な体作り、環境作りに気を配り、元気にすごしましょう。

## 冬場に多い 嘔吐・下痢

この時期気をつけたいのが「感染性胃腸炎」です。ノロウイルスやロタウイルスが代表的です。激しい嘔吐や水のような下痢が突然現れ、発熱を伴うこともあります。ロタウイルスの場合は、便が白っぽくなることもあります。嘔吐や下痢で体の中の水分が失われ、脱水状態になることもあります。嘔吐・下痢が繰り返される場合は早めに受診しましょう。

### ノロウイルスとは

感染してから 1、2 日の潜伏期間を経て、突然の吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、37 度台の発熱などの症状が現れます。

### ロタウイルスとは

潜伏期間は 2~4 日間で、急な嘔吐や吐き気、下痢、発熱などの症状が引き起こされます。水様性の下痢が長く続く傾向があり、時には白い便がみられることもあります。39℃を超える高熱が出る場合もあります。

### これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

#### ○ お勧め

**リンゴのすりおろし**  
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。  
**おかゆ、おじや**  
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。  
**やわらかく煮た野菜スープ**  
消化がよくなり、水分補給にもなります。

#### ✕ 避けたいもの

**柑橘類**  
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。  
**パン、バター、チーズなど**  
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるので NG です。  
**生野菜・繊維の多い野菜**  
消化によくない、下痢を悪化させるため避けましょう。

## たべるときにはきをつけて

こどもは奥歯がまだ生えそろうず、かみ砕く力や飲み込む力が十分でなく気道が狭いため、食材が窒息につながる可能性が大人に比べて高いです。豆を食べるときは特に 2 歳まではやわらかく煮たり小さくしたりして、3 歳以降も食べる時は保護者が一緒に見守り誤嚥がないように注意しましょう。



# インフルエンザ

インフルエンザが流行しています。インフルエンザウイルスにはいくつかの型があり、年によって流行する型が異なりますが、感染力が強く、毎年 12~3 月にかけて集団流行します。発症日から 5 日を経過し、かつ、解熱後 3 日を経過するまで登園停止となっています。

## 主な症状

急激に 40 度前後の高熱が出て、悪寒や頭痛、のどの痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みなどの症状が現れます。吐き気、下痢などの症状が現れることもあります。感染力がとても強く、ふつうのかぜよりも、症状が重いのが特徴です。

### ★受診して確認を

かぜと区別しにくい為、症状がある場合にはなるべく受診にて検査を実施し確認しましょう。



## 40 度前後の高熱

### 悪寒 頭痛



### ★脱水症状に注意

高熱が出たり、下痢を起すと脱水症状が出やすくなります。水分補給には十分注意しましょう。

- せき
- のどの痛み
- 鼻水
- 吐き気
- 下痢
- 関節の痛み



### ★熱が下がって 3 日間は登園停止

インフルエンザは、「解熱して 3 日を経過するまでは登園停止」と決められています。無理をするとぶり返したり、まだ人にうつす可能性が残っているからです。この期間を守り、家庭でゆっくり療養してください。



## 1 月の保健指導

1 月の保健指導は、「からだのしくみ」について行いました。

絵を見ながら、食べ物が体の中でどうなっていくのかお話を聞きました。そして体の様々な箇所が正しく働いているから元気に過ごせることを知りました。

2 月の保健指導は、「耳の役割について知る」について行います。

## 2 月の当番医

2 日 (日)	やすはらこどもクリニック (小児科)	953-1152 (多治米町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)
9 日 (日)	庵谷内科循環器科 (内科・小児科)	970-2022 (御幸町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)
11 日 (火)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
16 日 (日)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656 (大門町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)
23 日 (日)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030 (駅家町)
24 日 (月)	クリニック和田 (内科・小児科)	953-8292 (多治米町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322 (西町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています  
診療時間は 19:00~22:30(受付は 22:15 まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。(※福山医師会ホームページ参照)